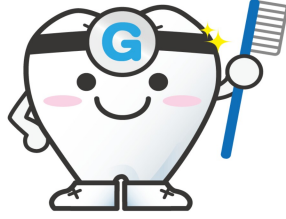


# 歯と口の健康週間

6/4 6/10

～のばそう 健康寿命 歯磨きで～



6月4日～10日を歯と口の健康週間といい歯や口の中の健康を見直す一週間。もともと、6月4日が6（む）4（し）と読めることから、6月4日を虫歯予防デーとしていたのが始まりだそうです。

季節の変わり目には、体調を崩したり風邪を引いてしまう人をよく見かけます。ご存知かと思いますが、免疫力が高ければ高いほど、病気にかかりにくいものです。

そして、この免疫機能は20歳前後をピークに徐々に低下してきます。

特に高齢期では、肺炎や気管支炎などを起こしやすくなります。



この予防として注目されているのが**口腔ケア**です。「介護者が日常的な口腔ケアを毎日行い、**歯科医師等が週1回の専門的な口腔ケア**を実施したグループは、しななかったグループと比べ肺炎の発症率が39%、死亡率は約53%低かった」とされています。

この調査は、歯科ばかりでなく医療、介護分野でも特に注目を集めています。

**日常的口腔ケアと専門的口腔ケアの徹底は**、口腔内の病原菌を減らすだけでなく、口腔への刺激により嚥下機能が回復して、食事が進むようになり、栄養状態が改善します。

また免疫力が向上して肺炎の予防につながるというのが定説になっています。特に要介護者が肺炎になると検査や投薬、入院日数が増えるため、1人当たりの医療費が100万円以上かさむと言われています。口腔ケアは、肺炎患者を減らすことで医療費の節減にもつながっているのです。



歯でお困りの利用者様はいらっしゃいませんか？

- 近くに歯医者がない
  - タクシーで歯医者に通院している
  - ご飯が食べにくくなっている
  - 歯ぐきから出血がある
  - 入れ歯をつくりたいetc...



ささいなお悩みでも  
まずはお電話にて  
お気軽にご相談ください！  
**0120-39-6877**